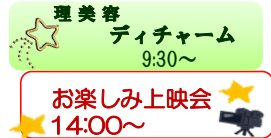
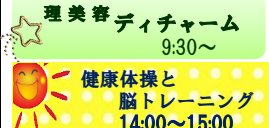
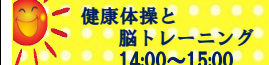
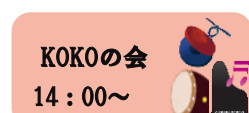


令和4年8月月間予定表

シルバーシティおさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
	1 シルバー体操 9:30~  書道 14:00~	2 シルバー体操 9:30~	3 シルバー体操 9:30~  健康体操と脳トレーニング 14:00~15:00	4 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	5 シルバー体操 9:30~  理美容ディチャーム 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	6 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
7 シルバー体操 9:30~  まとばゆう音楽会 14:00~15:00	8 シルバー体操 9:30~ 新聞休刊日  まとばゆう音楽会 14:00~15:00	9 シルバー体操 9:30~  頭の体操 14:00~	10 シルバー体操 9:30~  理美容ディチャーム 9:30~  健康体操と脳トレーニング 14:00~15:00	11 シルバー体操 9:30~ 山の日  シェフのおすすめ (昼)  KOKOの会 14:00~	12 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	13 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
14 シルバー体操 9:30~  お話の部屋 14:00~	15 シルバー体操 9:30~  書道 14:00~	16 シルバー体操 9:30~  ちぎり絵サークル 14:00~	17 シルバー体操 9:30~  健康体操と脳トレーニング 14:00~15:00	18  特別食 (昼) 祭  納涼祭	19 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	20 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
21 シルバー体操 9:30~  まとばゆう音楽会 14:00~15:00  スイーツラウンジ	22 シルバー体操 9:30~	23 シルバー体操 9:30~  まとばゆう音楽会 14:00~15:00	24 シルバー体操 9:30~  健康体操と脳トレーニング 14:00~15:00	25 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	26 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	27 シルバー体操 9:30~  マジックショー 14:00~
28 シルバー体操 9:30~  頭の体操 14:00~	29 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~	30 シルバー体操 9:30~  ミニスポーツサークル 14:00~	31 シルバー体操 9:30~  健康体操と脳トレーニング 14:00~15:00	 		

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師による館内サークルはオンラインもしくは、対策を徹底したうえで開催しております。
予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。