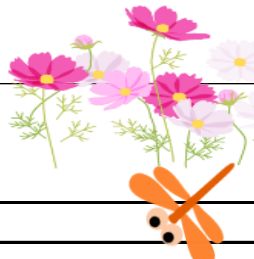
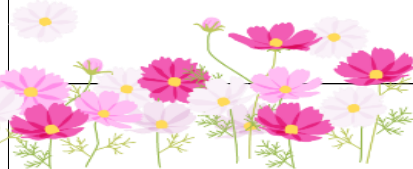
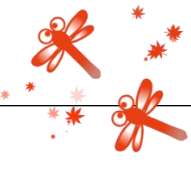
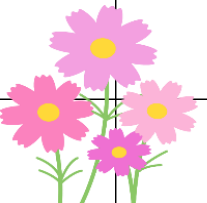
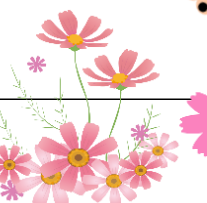
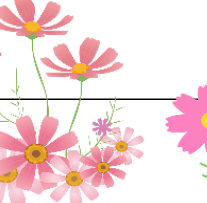
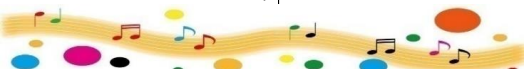
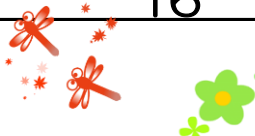


令和4年9月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
						
				1 10:00 コーラス教室	2 	3 10:00 書道教室 
					14:00 リズム&ストレッチ 	14:00 心のバリアフリーコンサート 
4 10:00 まとばゆう音楽会 	5 	6 10:00 KOKOの会 	7 10:00 リリムジカ 	8 	9 ヘアクリーン倶楽部 	10 10:00 書道教室 
リフレッシュローズの香湯	リフレッシュローズの香湯	いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 リフレッシュローズの香湯	14:00 座ってヨガ リフレッシュローズの香湯	14:00 リズム&ストレッチ リフレッシュローズの香湯	14:00 心のバリアフリーコンサート リフレッシュローズの香湯	14:00 カラオケサークル 料理長お勧めメニュー 夕食 リフレッシュローズの香湯
11 10:00 まとばゆう音楽会 	12 10:00 絵手紙教室 	13 10:00 KOKOの会 	14 10:00 リリムジカ 	15 10:00 コーラス教室 	16 	17 10:00 書道教室 
13:30 囲碁教室 	18 10:00 まとばゆう音楽会 	19 敬老の日 10:00 絵手紙教室 特別食・昼食 	20 10:00 KOKOの会 	21 10:00 リリムジカ 	22 10:00 コーラス教室 11:00 フットマッサージ フットケア 	23 秋分の日 
13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯	13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯 	13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯 	13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯 	13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯 	13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯 	13:30 囲碁教室 ふんわり桃の香湯 
25 10:00 まとばゆう音楽会 	26 	27 10:00 KOKOの会 	28 10:00 リリムジカ 	29 	30 	
13:30 囲碁教室 	13:30 囲碁教室 	13:30 囲碁教室 14:00 お楽しみ上映会	14:00 座ってヨガ 	14:00 リズム&ストレッチ 		

※サークルは新型コロナワクチン接種2回終了講師のみ行っています

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。