

月間予定表

令和4年9月



令和4年9月1日

シルバーシティ哲学堂

		行事予定	
		時間	内容
1日	木	13:00～	爪ケア(有料)
		17:30～	お誕生会
2日	金	9:30～	マッサージ(有料)
3日	土		
4日	日		
5日	月		
6日	火	9:30～	マッサージ(有料)
		14:15～15:00	大人の塗り絵
7日	水		
8日	木		
9日	金	9:30～	マッサージ(有料)
		17:30～	料理長おすすめの日
10日	土		お月見の会
11日	日	14:15～15:00	ふれあいコーラス
12日	月	14:15～15:00	エアロ＆ストレッチ(WEB)
13日	火	9:30～	マッサージ(有料)
		14:15～15:00	書　　道
14日	水	10:00～	移動美容室
		13:00～	フットケア(有料)
		14:15～15:00	器　　楽
15日	木	13:00～	爪ケア(有料)
		14:15～15:00	マジッククラブ
16日	金	9:30～	マッサージ(有料)
		14:15～15:00	水彩画教室
17日	土	14:15～15:00	音楽の集い
18日	日	10:15～	運営懇談会
19日	月		敬老の日
			敬老会
20日	火	9:30～	マッサージ(有料)
		14:15～	DVD鑑賞会
21日	水	14:15～15:00	ピアノコンサート
22日	木	14:30～15:15	タオル体操
23日	金		秋分の日
		9:30～	マッサージ(有料)
		14:00～15:00	ボイストレーニング
24日	土	13:30～	定期健康チェック
		14:15～15:00	誤嚥予防体操
25日	日	10:15～11:00	絵画を見てお話する会
		14:15～	スイーツデー
26日	月	14:15～15:00	エアロ＆ストレッチ(WEB)
27日	火	9:30～	マッサージ(有料)
		14:15～15:00	音楽リズム体操
28日	水	13:00～	フットケア(有料)
		14:15～15:00	歌の会
29日	木	14:15～15:00	誤嚥予防体操
30日	金	9:30～	マッサージ(有料)

敬老会
9月19日(月)

ボイストレーニング
9月23日(金) 14:00~15:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。