

令和4年9月スケジュール表

シルバーシティ駒込

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 外部から来館するサークルにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大に伴い予防対策として当分の間お休みとさせて頂きます。状況が変わりましたら改めてお知らせいたします。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。				8:55～ ラジオ体操 10:00～美容サロン ★9月お誕生日会 14:00～幸和クリニック 定期健康チェック 14:00～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操 9:30～ほっこりケア（爪） 14:00～ かんたん社交ダンス （リモート） 13:30～ほっこりケア（爪）	8:55～ ラジオ体操 14:00～ 座ってエアロ （リモート）
4	5	6	7	8	9	10
8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操 10:00～ 美容サロン	8:55～ ラジオ体操	8:55～ラジオ体操 
14:00～ ごぼう体操	14:00～ カラオケ	14:00～ ごぼう体操	14:00～ シネマの日	14:00～ カラオケ 13:00～植栽剪定消毒	14:00～ かんたん社交ダンス （リモート）	14:00～ 座ってエアロ （リモート）
11	12	13	14	15	16	17
8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操 9:30～ほっこりケア（爪） 10:00～美容サロン	8:55～ ラジオ体操 
14:00～ まとはゆう音楽会 （リモート）	14:15～ ごぼう体操	14:00～ 詩吟の会	14:00～ 音楽教室	14:00～ ヨガ教室 14:30～エレベーター点検	14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア（爪）	14:15～ 絵画を見て お話をする会
18	19(敬老の日)	20	21	22	23	24
8:55～ ラジオ体操 ★敬老の日イベント 癒しのマッサージ 10時～17時 昼食 特別食 	8:55～ ラジオ体操 14:00～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操 14:00～ 詩吟の会	8:55～ ラジオ体操 14:00～ 音楽教室	8:55～ ラジオ体操 10:00～ 美容サロン 14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ ラジオ体操 14:00～ シネマの日
25	26	27	28	29	30	
8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操	8:55～ ラジオ体操 10:00～美容サロン	8:55～ ラジオ体操 特殊建築物定期調査	やまとむら歯科往診 毎週月曜日 13:00～
14:00～ ★第2回運営懇談会	14:00～ 歌声広場	14:00～ 詩吟の会 14:00～受変電設備点検	14:00～ 音楽教室	14:00～ ヨガ教室	14:00～ かんたん社交ダンス	