

令和4年9月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
リハケア・マッサージは毎日実施しています 公美子のワンポイントレッスン (個別リハビリ)は毎週土曜日実施				エ ス テ (AM・PM) リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:30) 椅子ヨガ (14:30)	いきいき音楽クラブ (10:00)  ハンドフラ (14:30)	元気の出る体操 (10:00)  遊び倶楽部 (14:30)
4 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 ギャラリーイベント 歌とピアノのコンサート (14:30) 	5 リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) 歌を楽しむ会 (14:30) 	6 トーンチャイム“燦” (10:30) 楽々ハーモニー (14:30)	7 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00)	8 リハビリ教室 (9:30) 趣味の園芸 (10:00) 鉛筆画教室 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	9 折り紙教室 (10:00)  ハンドフラ (14:30)	10 元気の出る体操 (10:00) お話広場 (14:30) 
11 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30) 囲碁教室 (15:00) 	12 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) シャンソンを楽しむ会 (14:30)	13 トーンチャイム“燦” (10:30) 楽々ハーモニー (14:30) 	14 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00) 	15 リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:30) 椅子ヨガ (14:30) 	16 いきいき音楽クラブ (10:00)  ハンドフラ (14:30) 	17 元気の出る体操 (10:00) 遊び倶楽部 (14:30) 
18 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30) 囲碁教室 (15:00)	19(敬老の日) リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) 敬老の日コンサート (14:30) 	20 トーンチャイム“燦” (10:30) 楽々ハーモニー (14:30) 	21 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00) 	22 リハビリ教室 (9:30) 趣味の園芸 (10:00) 鉛筆画教室 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	23(秋分の日) フットケア (AM・PM) ハンドフラ (10:00) 手芸教室 (14:00) 	24 元気の出る体操 (10:00) お話広場 (14:30) 
25 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30) 囲碁教室 (15:00) 	26 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) シャンソンを楽しむ会 (14:30)	27 トーンチャイム“燦” (10:00) 運営懇談会 (10:30) 楽々ハーモニー (14:30)	28 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00) 	29 リハビリ教室 (9:30) 映画観賞会 (14:00) 美味しん坊倶楽部・安全の日	30 トランプ (10:00) お誕生日会 (12:00) 花火大会 (日没後)	