

§ シルバーシティむさしの櫛館

令和4年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 開設記念日
						9:30 シルバー体操 14:00 開設記念イベント 昼食 特別食
2	3	4	5	6	7	8
9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 書道	9:30 シルバー体操	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会 全社一斉防災訓練	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
9	10 スポーツの日	11 新聞休刊日	12	13	14	15
9:30 シルバー体操 14:00 フラワーアレンジメント	9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 頭の体操	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 運動会 14:00 KOKOの会 昼食 シェフのおすすめ料理	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル 9:30 ディチャーム（理美容）
16	17	18	19	20	21	22
9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操	9:30 シルバー体操 14:00 お話の部屋	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
23	24	25	26	27	28	29
9:30 シルバー体操 14:30 スイーツラウンジ	9:30 シルバー体操 14:00 書道	9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
30	31	1	2	3	4	5
9:30 シルバー体操 14:00 折り紙の部屋	9:30 シルバー体操					