

§ シルバーシティ駒込 令和4年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
					★10/7 午前中 全社一斉防災訓練	7:00～入居者健診 8:30～ラジオ体操 14:00～カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
8:30～ラジオ体操 14:00 シネマの日	8:30～ラジオ体操 14:00 ごぼう体操 13:30～害虫防除作業	8:30～ラジオ体操 14:00 詩吟の会	8:30～ラジオ体操 14:00 音楽教室 15:00～増圧給水ポンプ点検	8:30～ラジオ体操 14:00 ヨガ教室	8:30～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 14:00 かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア	8:30～ラジオ体操 14:00 座ってエアロ (リモート)
9	10	11	12	13	14	15
8:30～ラジオ体操 14:00 まとばゆう音楽会	8:30～ラジオ体操 14:00 運動会(夕食特別食)	8:30～ラジオ体操 14:00 詩吟の会	8:30～ラジオ体操 14:00 音楽教室	8:30～ラジオ体操 10:00～美容サロン 14:00 ヨガ教室	8:30～ラジオ体操 14:00 かんたん社交ダンス	8:30～ラジオ体操 14:00 絵画を見てお話をする会
16	17	18	19	20	21	22
8:30～ラジオ体操 14:00: カラオケ 14:00～BLA	8:30～ラジオ体操 14:00 歌声広場	8:30～ラジオ体操 14:00 詩吟の会	8:30～ラジオ体操 14:00 音楽教室 15:00～ナースコール電話設備点検	8:30～ラジオ体操 14:00 ヨガ教室	8:30～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 10:00～美容サロン 14:00 かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア	8:30～ラジオ体操 14:00 座ってエアロ (リモート)
23	24	25	26	27	28	29
8:30～ラジオ体操 14:00 ごぼう体操	8:30～ラジオ体操 14:00 カラオケ	8:30～ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 14:00 詩吟の会	8:30～ラジオ体操 14:00 音楽教室	8:30～ラジオ体操 14:00 ヨガ教室	8:30～ラジオ体操 14:00 かんたん社交ダンス	8:30～ラジオ体操 14:00 カラオケ
30	31					
8:30～ラジオ体操 14:00 シネマの日	8:30～ラジオ体操 14:00 歌声広場	*やまとむら歯科 往診 毎週月曜日				

7:00～入居者健診