§ シルバーシティ武蔵野　令和4年11月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメークヨガ	パタカラ体操 書道
6	7	8	9	10	11	12
パタカラ体操	武蔵野体操 ピアノＤＥジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会 料理長おすすめ夕食	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメークヨガ	パタカラ体操 書道 壺焼き芋
13	14	15	16	17	18	19
パタカラ体操	武蔵野体操 ピアノＤＥジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメークヨガ	パタカラ体操 書道
20	21	22	23	24	25	26
パタカラ体操 フルートバイオリンコンサート	パタカラ体操 ピアノＤＥジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 セレクトメニュー KOKOの会	パタカラ体操	パタカラ体操 ボディメークヨガ	武蔵野体操 移動美容室 書道
27	28	29	30			
武蔵野体操 北海道フェア 特別食	武蔵野体操 ピアノＤＥジャズ 訪問理容	パタカラ体操 みんなDEエアロ	パタカラ体操 KOKOの会			