

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00								9:00
30								30
10:00								10:00
30								30
11:00	フラダンス 10:30-11:30		ヨガ 10:30-11:45		足腰元気 10:15-11:15			11:00
30								30
12:00						バレエ 11:20-12:35	合気道 11:00-12:00	12:00
30								30
13:00						トゥシューズ 12:40-13:00		13:00
30								30
14:00								14:00
30								30
15:00								15:00
30								30
16:00								16:00
30								30
17:00								17:00
30								30
18:00								18:00
30								30
19:00								19:00
30								30
20:00								20:00
30								30
21:00				バレエ 20:10-21:25				21:00
30								30
22:00				トゥシューズ 21:25-21:45				22:00