§ シルバーシティむさしの櫛館

令和4年12月 月間予定表

§

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 ピアノ演奏会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
4	5	6	7	8	9	10
9:30 シルバー体操	9:30 シルバー体操 14:00 書道サークル	9:30 シルバー体操 14:00 お話の部屋	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング 昼食 シェフのおすすめ料理	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
11	12 新聞休刊日	13	14	15	16	17
8:00 入居者健康診断 14:00 ミニスポーツサークル	9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 10:00 定期運営懇談会	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング 9:30 ディチャーム (理美容)	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル 9:30 ディチャーム (理美容)
18	19	20	21	22	23	24
9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会 15:00 スイーツラウンジ	9:30 シルバー体操 14:00 ヴァイオリン演奏会	9:30 シルバー体操 14:00 クラフトの部屋	9:30 シルバー体操 14:00 クリスマスコンサート 夕食 クリスマスディナー	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	10:00 健康体操と脳トレーニング 14:00 金曜日の部屋	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
25	26	27	28	29	30	31
9:30 シルバー体操 14:00 頭の体操	9:30 シルバー体操 10:00 餅つき 14:00 書道サークル	9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 年忘れ歌合戦