

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年3月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:00 音楽会 (森・藤原先生)	10:00 カラオケ AMあいクリニック 14:00 音楽会 (まとは先生)	AM新井歯科往診 桃の節句(特別食) お雛様イベント	
5	6	7	8	9	10	11
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ 14:00 売店	14:00 書道教室 (辻先生)	10:00 カラオケ 訪問理美容(ラピス)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生)	10:00 フラワー教室 7:30入居者検診
12	13	14	15	16	17	18
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	10:00 カラオケ ホワイトデー		10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	14:00 音楽会 (まとは先生)	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ 14:00 売店	14:00 書道教室 (辻先生)	10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生) スペシャルディナー	10:00 フラワー教室
26	27	28	29	30	31	
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ アスカCL往診		10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生)	