

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お誕生ご膳 (特別食)
2	3	4	5	6	7	8
観桜ご膳 (特別食)	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ 14:00 売店	10:00 音楽会 (森・藤原先生)	10:00 カラオケ 訪問理美容 (ラピス)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生)
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	10:00 カラオケ	14:00 書道教室 (辻先生)	10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	14:00 音楽会 (まとば先生)	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ 14:00 売店		10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生) スペシャルディナー	10:00 フラワー教室 (井上先生)
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ アスカC L 往診	14:00 書道教室 (辻先生)	10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	昭和の日
30						
スプリング コンサート						