

§ シルバーシティ駒込 令和5年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1 8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ ★4月お誕生日会 15:30～ カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ シネマの日 (昼食特別食)	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ 13:30～害虫防除作業	8:55～ラジオ体操 10:00～ 美容サロン 14:00～ 詩吟の会	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～幸和往診 定期健康チェック 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
9	10	11	12	13	14	15
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ まとはゆう音楽会 14:00～BLA	8:55～ラジオ体操 10:00～ 16:00 お買い物デー	8:55～ラジオ体操 10:00～ 美容サロン 14:00～ 詩吟の会	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
16	17	18	19	20	21	22
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 10:00～ 美容サロン 14:00～ 詩吟の会	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び(オセロ・ カルタ・塗り絵・麻雀) 15:00～ナースコール電話設備点検	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
23	24	25	26	27	28	29
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 15:00～ デザートの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 10:00～ 美容サロン 14:00～ 詩吟の会	8:55～ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 15:30～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ ヨガ教室 13:00～ほっこりケア	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 15:30～ カラオケ
30						
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ シネマの日	*やまとむら歯科 往診 毎週月曜日					