

§ シルバーシティ武蔵境 令和5年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日 14:00 壺焼き芋パーティ 理美容 菖蒲湯	みどりの日 14:00 カラオケ 菖蒲湯	こどもの日 特別食 14:00 端午の節句イベント 菖蒲湯	14:00 まとばゆう音楽会
7	8	9	10	11	12	13
13:30 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操	14:00 カラオケ	14:00 書道	14:00 まとばゆう音楽会
14	15	16	17	18	19	20
母の日 おすすめ料理 14:00 母の日イベント	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操 理美容	14:00 いちご狩りイベント	14:00 椅子に座ってエアロ	14:00 まとばゆう音楽会
21	22	23	24	25	26	27
13:30 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操	14:00 カラオケ	14:00 椅子に座ってエアロ	14:00 まとばゆう音楽会
28	29	30	31			
13:30 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 まとばゆう音楽会 理美容			