

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 座ってヨガ お誕生ご膳（特別食） PMあいクリニック （往診）	10:00 カラオケ	憲法記念日	10:00 カラオケ みどりの日	こどもの日イベント 14:00 音楽会 （まとは先生）	10:00 フラワー教室 （井上先生）
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	10:00 カラオケ 14:00 売店	10:00 音楽会 （森・藤原先生） レクレーション	10:00 カラオケ 訪問理美容（ラピス）	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 （まとは先生）	
14	15	16	17	18	19	20
母の日イベント （特別食）	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ		10:00 カラオケ AMあいクリニック （往診）	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 （まとは先生）	
21	22	23	24	25	26	27
アイドリソング コンサート	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ アスカCL往診 14:00 売店	レクレーション	10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 （まとは先生） スペシャルディナー	10:00 フラワー教室 （井上先生）
28	29	30	31			
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ				