

§ シルバーシティ駒込 令和5年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8:55～ラジオ体操 ★5月お誕生日会 ★ フルトコンサート 14:00～	8:55～ラジオ体操 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
7	8	9	10	11	12	13
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 14:00～15:30 設備巡視点検 全館停電	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～幸和往診 定期健康チェック 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ ごぼう体操
14	15	16	17	18	19	20
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ まとはゆう音楽会 (母の日昼食特別食)	8:55～ラジオ体操 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
21	22	23	24	25	26	27
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ シネマの日 14:00～BLA	8:55～ラジオ体操 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
28	29	30	31			
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	*やまとむら歯科 往診 毎週月曜日		