

§ シルバーシティ武蔵境 令和5年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				14：00 カラオケ	14：00椅子に座ってエアロ	14：00 まとばゆう音楽会
4	5	6	7	8	9	10
13：30 DVD鑑賞会	14：00 音楽クラブ	14：00 やさしいヨガ	14：00 歌謡体操 理美容	料理長おすすめの日 14：00 カラオケ	14：00椅子に座ってエアロ	14：00 紙芝居
11	12	13	14	15	16	17
13：30 DVD鑑賞会	14：00 音楽クラブ	14：00 やさしいヨガ	14：00 歌謡体操	14：00 書道	14：00 カラオケ	14：00 まとばゆう音楽会
18	19	20	21	22	23	24
父の日 父の日 特別食 14：00 父の日イベント	14：00 音楽クラブ	14：00 やさしいヨガ	14：00 歌謡体操 理美容	14：00 カラオケ	14：00椅子に座ってエアロ	14：00 まとばゆう音楽会
25	26	27	28	29	30	
10：00 運営懇談会 13：30 DVD鑑賞会	14：00 音楽クラブ 風呂の日	14：00 やさしいヨガ	14：00 歌謡体操	14：00 カラオケ	14：00椅子に座ってエアロ	