

§ シルバーシティ駒込 令和5年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ ★6月お誕生日会 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ（リモート）
4	5	6	7	8	9	10
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操 13:30～害虫防除作業	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ（リモート）
11	12	13	14	15	16	17
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ まとはゆう音楽会 14:00～BLA	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこりケア	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
18	19	20	21	22	23	24
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 15:30～ カラオケ ★父の日特別食（昼食）	8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀） 15:00～ナースコール電話設備点検	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室お休み 14:30～エレベーター点検	8:55～ラジオ体操 8:00～植栽剪定 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 15:30～
25	26	27	28	29	30	
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 第1回入居者懇談会	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 11:00～消防設備点検 14:00～ ヨガ教室 14:00～設備巡視点検	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	*やまとむら歯科 往診 毎週月曜日