

§ シルバーシティ石神井北館 令和5年 6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00 コーラス教室	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
10:00まとはゆう音楽会 14:00リズム&ストレッチ		10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ		ヘアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 カラオケ 料理長お勧めメニュー夕食
11	12	13	14	15	16	17
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	10:00 絵手紙教室 14:00リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 井物の日 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
お客様懇談会 特別食 昼食 14:00父の日イベント	10:00 絵手紙教室 14:00リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 11:00フットマッサージ	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 カラオケ
25	26	27	28	29	30	
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室		10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ		10:00まとはゆう音楽会	