

§ シルバーシティ武蔵野 令和5年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
4	5	6	7	8	9	10
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会 訪問美容室	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 お買い物サロン
11	12	13	14	15	16	17
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 32周年ピアノコンサート 32周年特別食	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
18	19	20	21	22	23	24
武蔵野体操 父の日 フルートバイオリンコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道 移動美容室
25	26	27	28	29	30	
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 おすすめ料理	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	