

§ シルバーシティむさしの櫛館

令和5年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
4	5	6	7	8	9	10
9:30 シルバー体操 昼食 特別食 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 書道サークル	9:30 シルバー体操	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
11	12	13	14	15	16	17
9:30 シルバー体操 昼食 シェフのおすすめ料理	9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 お話の部屋	9:30 シルバー体操 9:30 ディチャーム（理美容） 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 頭の体操	9:30 シルバー体操 9:30 ディチャーム（理美容） 14:00 カラオケサークル
18	19	20	21	22	23	24
9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会 父の日	9:30 シルバー体操 14:00 書道サークル	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操	9:30 シルバー体操 14:00 カラオケサークル
25	26	27	28	29	30	1
9:30 シルバー体操 14:00 小学生によるピアノコンサート	9:30 シルバー体操 10:00 入居者運営懇談会	9:30 シルバー体操 14:00 まとばゆう音楽会	9:30 シルバー体操 14:00 健康体操と脳トレーニング	9:30 シルバー体操 14:00 KOKOの会	9:30 シルバー体操 14:00 お楽しみ上映会	