

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年7月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お誕生日ご膳
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ 14:00 売店 聖林クリニック (往診)	10:00 音楽会 (森・藤原先生)	10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 七夕の会(特別食) 14:00 音楽会 (まとば先生)	
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診) 14:00 皮膚科往診	10:00 カラオケ	レクリエーション	10:00 カラオケ 訪問理美容 (ラピス)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生)
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ アスカCL往診 14:00 売店 聖林クリニック (往診)		10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ	レクリエーション	10:00 カラオケ 訪問理美容 (彩り)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 聖林クリニック (往診) スペシャルディナー	10:00 フラワー教室 (井上先生)
30	31					
	10:00 座ってヨガ					