

§ シルバーシティ駒込 令和5年7月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
	*やまとむら歯科 往診 毎週月曜日					8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ ★7月お誕生日会 15:30～ カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア ★七タイイベント (昼食特別食) 14:15～短冊読み上げ &ギター演奏会	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
9	10	11	12	13	14	15
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ まとばゆう音楽会 14:00～BLA	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
16	17 (海の日)	18	19	20	21	22
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 8:30～グリストラップ定期清掃 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
23	24	25	26	27	28	29
8:55～ラジオ体操 10:00～ お散歩・ドライブ 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 15:30～カラオケ	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 14:00～ 詩吟サークル	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 10:30～カラオケ 11:00～設備巡視点検 14:00～ ヨガ教室 14:00～受変電設備点検	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ
30	31					
8:55～ラジオ体操 10:00～ 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操					