

§ シルバーシティ武蔵野 令和5年7月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						パタカラ体操 書道
2	3	4	5	6	7	8
武蔵野体操 七夕コンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ 七夕特別食	武蔵野体操 書道
9	10	11	12	13	14	15
パタカラ体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
16	17	18	19	20	21	22
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道 移動美容室
23	24	25	26	27	28	29
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
30	31					
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ					