

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 カラオケ 14:00 売店 お誕生ご膳 聖林クリニック (往診)	10:00 音楽会 (森・藤原先生)	10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生)	
6	7	8	9	10	11	12
納涼祭	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ	10:00 音楽会 (森・藤原先生) レクリエーション	10:00 カラオケ 訪問理美容 (ラピス)	AM新井歯科往診 山の日 14:00 音楽会 (まとは先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生)
13	14	15	16	17	18	19
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ アスカC L 往診 14:00 売店		10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生)	
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ	レクリエーション	10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診) 訪問理美容 (彩り)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 スペシャルディナー	10:00 フラワー教室 (井上先生)
27	28	29	30	31		
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ		10:00 カラオケ		