

§ シルバーシティ武蔵野 令和5年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
6	7	8	9	10	11	12
パタカラ体操 納涼祭 特別食	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
13	14	15	16	17	18	19
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ お楽しみランチ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
20	21	22	23	24	25	26
武蔵野体操 フルートバイオリンコンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会 おすすめ料理(夕食)	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道 移動美容室
27	28	29	30	31		
パタカラ体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ		