§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					AM新井歯科往診 お誕生ご膳 14:00 音楽会 (まとば先生)	
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ 14:00 売店	レクリエーション	10:00 カラオケ 訪問理美容 (ラピス) AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生)
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ アスカC L 往診		10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	
17	18	19	20	21	22	23
SC 職員健康診断 せいせきみらい フェスティバル	10:00 座ってヨガ 敬老の日 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ 14:00 売店	レクリエーション	10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生) 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
シルバーシティ 秋祭り	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ		10:00 カラオケ 訪問理美容 (彩り)	AM新井歯科往診 十五夜 14:00 音楽会 スペシャルディナー	