

§ シルバーシティ武蔵境 令和5年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					開設35周年 特別食 14:00開設記念イベント	14:00 まとばゆう音楽会
3	4	5	6	7	8	9
13:30 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操 理美容	14:00 カラオケ	14:00椅子に座ってエアロ	14:00 まとばゆう音楽会
10	11	12	13	14	15	16
13:30 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操	14:00 カラオケ	14:00椅子に座ってエアロ	14:00 まとばゆう音楽会
17	18	19	20	21	22	23
13:30 DVD鑑賞会	敬老の日 特別食 14:00 敬老の日イベント	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操 理美容	14:00 書道	14:00椅子に座ってエアロ	秋分の日 14:00 まとばゆう音楽会
24	25	26	27	28	29	30
13:30 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ 風呂の日	14:00 紙しばい	14:00 カラオケ	14:00椅子に座ってエアロ	14:00 まとばゆう音楽会