

§ シルバーシティ武蔵野 令和5年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
3	4	5	6	7	8	9
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 訪問美容室 KOKOの会 おすすめ料理	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
10	11	12	13	14	15	16
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 お楽しみランチ	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
17	18	19	20	21	22	23
武蔵野体操 敬老の日イベント	武蔵野体操 ピアノDEジャズ 敬老会 特別食	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 ドッグセラピー 書道 移動美容室
24	25	26	27	28	29	30
武蔵野体操 フルートバイオリンコンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道