

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年10月 月間予定表 §

| 日              | 月                                          | 火                                 | 水                   | 木                                     | 金                                  | 土                      |
|----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| 1              | 2                                          | 3                                 | 4                   | 5                                     | 6                                  | 7                      |
| お誕生ご膳          | 10:00 座ってヨガ<br>14:00 皮膚科往診<br>聖林クリニック (往診) | 10:00 カラオケ<br>14:00 売店            | 10:00 音楽会<br>(森/藤原) | 10:00 カラオケ<br>AMあいクリニック<br>(往診)       | AM新井歯科往診<br>14:00 音楽会<br>(まとば先生)   |                        |
| 8              | 9                                          | 10                                | 11                  | 12                                    | 13                                 | 14                     |
|                | スポーツの日                                     | 10:00 カラオケ                        |                     | 10:00 カラオケ<br>訪問理美容 (ラビス)<br>レクリエーション | AM新井歯科往診<br>14:00 音楽会<br>(まとば先生)   | 10:00 フラワー教室<br>(井上先生) |
| 15             | 16                                         | 17                                | 18                  | 19                                    | 20                                 | 21                     |
|                | 10:00 座ってヨガ<br>聖林クリニック (往診)                | 10:00 カラオケ<br>アスカCL往診<br>14:00 売店 |                     | 10:00 カラオケ<br>AMあいクリニック<br>(往診)       | AM新井歯科往診<br>14:00 音楽会<br>(まとば先生)   |                        |
| 22             | 23                                         | 24                                | 25                  | 26                                    | 27                                 | 28                     |
| 秋の運動会<br>運動会弁当 | 10:00 座ってヨガ<br>聖林クリニック (往診)                | 10:00 カラオケ                        |                     | 10:00 カラオケ<br>訪問理美容 (彩り)<br>レクリエーション  | AM新井歯科往診<br>14:00 音楽会<br>スペシャルディナー | 10:00 フラワー教室<br>(井上先生) |
| 29             | 30                                         | 31                                |                     |                                       |                                    |                        |
|                | 10:00 座ってヨガ<br>聖林クリニック (往診)                | 10:00 カラオケ                        |                     |                                       |                                    |                        |