カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2023.10.10～ グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことなので以下のことを必ずお伝えください。～

①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。
③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師とご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

朝定食				カロリー（kcal）	アレルギー対象物質 卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子かけごはん	うどん	温	半玉	538	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
			1玉	700	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	538	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	701	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	552	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	729	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	552	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	730	○	-	○	○	-	-	○	-	
ミニカレー丼朝定食	単品			305	-	○	○	-	-	-	-	-	ミニカレー ： 乳･小麦 福神漬け ： 小麦
	うどん	温	半玉	455	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	617	○	○	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	456	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	618	○	○	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	469	-	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	646	○	○	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	470	-	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	647	○	○	○	○	-	-	○	-	
『卵焼き＆ミニカレー丼朝定食』は上記カロリー値に**+191kcal**。追加アレルゲン対象物質：**卵**													卵焼き ： 卵
菅谷の納豆朝定食	うどん	温	半玉	705	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵 納豆のたれ ： 小麦
			1玉	867	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	706	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	869	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	719	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	896	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	720	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	898	○	-	○	○	-	-	○	-	
卵焼き朝定食	うどん	温	半玉	655	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
			1玉	817	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	655	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	818	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	669	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	846	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	669	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	847	○	-	○	○	-	-	○	-	
ミニ納豆オクラ丼朝定食	単品			382	○	-	○	-	-	-	-	-	
	うどん	温	半玉	532	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵 つゆ ： 小麦
			1玉	694	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	533	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	695	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	546	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	723	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	547	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	724	○	-	○	○	-	-	○	-	
目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉	648	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
			1玉	811	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	649	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	812	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	662	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	840	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	663	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	841	○	-	○	○	-	-	○	-	
『菅谷の納豆＆目玉焼き朝定食』は上記カロリー値に**+168kcal**。追加アレルゲン対象物質：**小麦**													納豆のたれ ： 小麦

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、そば：小麦･そば 、めんつゆ（温･冷）：小麦 、揚玉：卵･小麦･エビ 】
※朝定食(丼物を除く)のライス大盛（＋100ｇ）の場合、カロリー値は上記の数値に「１５６kcal」を足した数値になります。

サイドメニュー/デザート	カロリー（kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子(生)	76	○	-	-	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
大根おろし	9	-	-	-	-	-	-	-	-	
彩の国黒豚コロッケ	177	-	○	○	-	-	-	-	-	コロッケ ： 乳･小麦
フライドポテト	300	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドポテト(ケチャップ付き)	311	-	-	-	-	-	-	-	-	
竹輪天ぷら	175	○	-	○	-	-	-	-	-	ちくわ ： 小麦 天ぷら粉 ： 卵･小麦
菅谷の納豆	168	-	-	○	-	-	-	-	-	納豆のたれ ： 小麦
目玉焼き	191	○	-	-	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
かき揚げ天ぷら	283	○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ ： 卵･小麦･エビ
卵焼き	192	○	-	-	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
餃子（６個）	271	-	-	○	-	-	-	-	-	餃子 ： 小麦
天ぷら盛り合わせ（3種）	203	○	-	○	-	-	-	○	-	エビ天 ： エビ･乳･小麦 天ぷら粉 ： 卵･小麦 つゆ ： 小麦
ミニパンチ	188	-	-	○	-	-	-	-	-	パンチ ： 小麦
パンチ	288	-	-	○	-	-	-	-	-	
ミニ赤パンチ	217	-	○	○	-	-	-	-	-	赤パンチ ： 乳･小麦
赤パンチ	333	-	○	○	-	-	-	-	-	
6種野菜炒め	246	-	-	○	-	-	-	-	-	炒めソース ： 小麦
生姜焼き	582	○	-	○	-	-	-	-	-	肉ソース ： 小麦 マヨネーズ ： 卵･小麦
スタミナ焼肉	630	○	-	○	-	-	-	-	-	醤油だれ ： 小麦 マヨネーズ ： 卵･小麦
三色雪見だいふく	152	○	○	-	-	-	-	-	-	雪見だいふく(3種) ： 卵･乳
味噌汁	9	-	○	-	-	-	-	-	-	味噌汁ベース ： 乳