

§ シルバーシティ武蔵野 令和5年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会 訪問美容	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ 全社一斉防災訓練	武蔵野体操 書道
8	9	10	11	12	13	14
武蔵野体操 運動会 特別食	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道 リクエストランチ
15	16	17	18	19	20	21
武蔵野体操 フルーツバイオリンコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート バーベキューキャラバン	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
22	23	24	25	26	27	28
武蔵野体操	パタカラ体操 おすすめ料理 ピアノDEジャズ 訪問理容	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 おすすめ料理	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
29	30	31				
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート 移動美容室				