

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年11月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)		10:00音楽会 (森/藤原) お誕生ご膳	10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 文化の日 14:00 音楽会 (まとは先生)	
5	6	7	8	9	10	11
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ 14:00 売店		10:00 カラオケ 訪問理美容 (ラピス) レクリエーション	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生) バーベキュー キャラバン
12	13	14	15	16	17	18
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ アスカCL往診		10:00 カラオケ AMあいクリニック (往診)	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとは先生)	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ 設立記念日 コンサート 北海道フェア		10:00 カラオケ 訪問理美容 (彩り) 勤労感謝の日 レクリエーション	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 スペシャルディナー	
26	27	28	29	30		
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ		10:00 カラオケ		