

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和5年12月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					AM新井歯科往診 お誕生ご膳 14:00 音楽会 インフルエンザ接種	
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック（往診）	10:00 カラオケ アスカCL往診 14:00 売店	10:00 音楽会 （森/藤原）	10:00 カラオケ AMあいクリニック （往診）	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 （まとば先生）	10:00 フラワー教室 （井上先生）
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 聖林クリニック（往診）	10:00 カラオケ		10:00 カラオケ 訪問理美容（ラピス） レクリエーション	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 （まとば先生）	
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック（往診）	10:00 カラオケ 14:00 売店		10:00 カラオケ AMあいクリニック （往診） ゆず湯	AM新井歯科往診 冬至（ゆず湯） 14:00 音楽会 スペシャルディナー	10:00 フラワー教室 （井上先生） ゆず湯
24	25	26	27	28	29	30
メリークリスマス 特別食	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック（往診）	10:00 カラオケ		10:00 カラオケ 訪問理美容（彩り） お餅つき レクリエーション		
31						
大晦日 年越しそば よいお年を お迎えください						