

§ シルバーシティ石神井北館 令和5年 12月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
10:00まとはゆう音楽会	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 ヘクリーン倶楽部	北館開設33周年 10:00 民謡サークル 特別食・昼食 14:00 クラシックコンサート	10:00 書道教室 14:00和やかコンサート
10	11	12	13	14	15	16
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ 井物の日・夕食
17	18	19	20	21	22	23
10:00 運営懇談会 13:30 囲碁教室	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00まとはゆう音楽会 14:00和やかコンサート
24	25	26	27	28	29	30
クリスマス会 14:00 Xmasコンサート Xmasディナー	14:00 Xmasオペラ コンサート	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00まとはゆう音楽会 14:00 座ってヨガ	お餅つき 11:00フットマッサージ フットケア	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
31						
大晦日 10:00まとはゆう音楽会						