

§ シルバーシティ武蔵野 令和5年12月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
3	4	5	6	7	8	9
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会 訪問美容	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 お買い物サロン
10	11	12	13	14	15	16
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 クリスマスリース教室	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 クリスマスパーティー
17	18	19	20	21	22	23
武蔵野体操 よさこい	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道 移動美容室
24	25	26	27	28	29	30
武蔵野体操 運営懇談会 フルートバイオリンコンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 餅つき	パタカラ体操	パタカラ体操 書道
31						
武蔵野体操 ボディメイクヨガ						