

§ シルバーシティ石神井北館 令和6年 2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00 コーラス教室	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 節分特別食・豆まき 14:00 カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
10:00まとはやう音楽会	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ		10:00 民謡サークル ヘアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 10:00まとはやう音楽会 セレクトメニュー 13:30 囲碁教室	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ スイーツバイキング	10:00 コーラス教室	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
10:00まとはやう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 11:00フットマッサージ	天皇誕生日 10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー 料理長お勧めメニュー	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
25	26	27	28	29		
10:00まとはやう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ			