

§ シルバーシティ駒込 令和6年2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★2月お誕生日会 14:00～幸和定期健康チェック 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 10:00～ 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 特別食（昼食） 14:00～ 節分の日イベント
4	5	6	7	8	9	10
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操 13:30～害虫防除作業	8:55～ラジオ体操 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
11	12	13	14	15	16	17
8:55～ラジオ体操 14:00～まとはゆう音楽会 14:00～BLA美容室	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 ★バレンタインデー 14:00～	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこり爪ケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこり爪ケア	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ（リモート）
18	19	20	21	22	23（天皇誕生日）	24
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀） 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス 14:00～受変電設備点検	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ
25	26	27	28	29		
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 14:00～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室		