

§ シルバーシティ武蔵境 令和6年2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				14:00 カラオケ	14:00 椅子に座ってエアロ	節分特別食 10:00 節分豆まき 14:00 まとばゆう音楽会
4	5	6	7	8	9	10
14:00 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操	14:00 カラオケ	14:00 椅子に座ってエアロ	14:00 まとばゆう音楽会
11	12	13	14	15	16	17
14:00 DVD鑑賞会	建国記念日 14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	バレンタインデー 14:00 まとばゆう バレンタインコンサート	14:00 書道	14:00 カラオケ	14:00 まとばゆう音楽会
18	19	20	21	22	23	24
14:00 DVD鑑賞会	14:00 音楽クラブ	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操 理美容	14:00 カラオケ	天皇誕生日 おすすめ料理 14:00 紙芝居	14:00 まとばゆう音楽会
25	26	27	28	29		
13:30 DVD鑑賞会	風呂の日 14:00 音楽クラブ 理美容	14:00 やさしいヨガ	14:00 歌謡体操	14:00 カラオケ		