

§ シルバーシティ石神井北館 令和6年 3月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
10:00まとはゆう音楽会 ひなまつり特別食 14:00ひなまつりコンサート	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	10:00 民謡サークル ヘアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリー 料理長お勧めメニュー	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
10	11	12	13	14	15	16
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00まとはゆう音楽会 14:00ホワイトデーイベント		10:00 書道教室 14:00 カラオケ
17	18	19	20	21	22	23
お客様健康診断 14:00 運営懇談会	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	春分の日 10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
24	25	26	27	28	29	30
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 井物の日	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 11:00フットマッサージ 14:00ボイストレーニング	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
31						
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室						