

§ シルバーシティ哲学堂 令和6年3月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					9:30～マッサージ(有料) 13:00～爪ケア(有料) 14:15～15:00 KOKOの会	14:15～15:00 音楽の集い 17:30～ お誕生会
3	4	5	6	7	8	9
14:15～15:00 桃の節句 ヴァイオリンコンサート	14:15～15:00 イスに座ってヨガ	9:30～ マッサージ(有料) 14:15～15:00 大人の塗り絵		14:00～ 爪ケア(有料) 14:15～15:00 エアロ&ストレッチ	9:30～マッサージ(有料) 13:00～爪ケア(有料) 14:15～15:00 大和朗読の会	14:15～15:00 音楽の集い
10	11	12	13	14	15	16
14:15～15:00 ふれあいコーラス	14:15～15:00 イスに座ってヨガ	9:30～ マッサージ(有料)	10:00～移動美容室 13:00～フットケア(有料) 14:15～15:00 器 楽	13:00～爪ケア(有料) 14:15～15:00 エアロ&ストレッチ 17:30～弥生特別食	9:30～ マッサージ(有料) 14:15～15:15 KOKOの会	14:15～15:00 音楽の集い
17	18	19	20	21	22	23
10:15～ 運営懇談会 14:15～15:00 うたごえ喫茶	14:15～15:00 イスに座ってヨガ	9:30～ マッサージ(有料) 14:15～15:00 書 道	春分の日 お客様健康診断 14:15～ピアノコンサート 17:30～料理長おすすめの日	13:00～ 爪ケア(有料) 14:15～15:00 エアロ&ストレッチ	9:30～ マッサージ(有料) 14:15～15:15 KOKOの会	13:30～ 定期健康チェック 14:15～15:00 音楽の集い
24	25	26	27	28	29	30
10:15～11:00 絵画を見てお話する会	14:15～15:00 イスに座ってヨガ	9:30～ マッサージ(有料) 14:15～15:00 音楽リズム体操	13:00～ フットケア(有料) 14:00～15:00 ボイストレーニング	14:15～15:00 水彩画教室	9:30～ マッサージ(有料) 14:15～15:15 KOKOの会	
31						