

§ シルバーシティ武蔵野 令和6年3月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
3	4	5	6	7	8	9
武蔵野体操 ひな祭りイベント ひな祭り特別食	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
10	11	12	13	14	15	16
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 リクエストランチ	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
17	18	19	20	21	22	23
武蔵野体操 フルートピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ おすすめ料理	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道 移動美容室
24	25	26	27	28	29	30
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
31						
武蔵野体操						