

§ シルバーシティ石神井北館 令和6年 4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
10:00まとはやう音楽会 特別食 観桜弁当・昼 14:00 観桜コンサート	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ		ヘアクリン倶楽部 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
14	15	16	17	18	19	20
10:00まとはやう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック a	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
10:00まとはやう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:30 まぐろの解体 ショー いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 11:00フットマッサージ 14:00ボイストレーニング	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
28	29	30				
10:00まとはやう音楽会 13:30 囲碁教室	昭和の日	14:00 KOKOの会 コンサート				