

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和6年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ 14:00 売店	AMあいクリニック (往診) 親桜ドライブ	10:00 カラオケ 親桜ドライブ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	親桜ドライブ
7	8	9	10	11	12	13
せいせき桜まつり	10:00 座ってヨガ 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ	10:00音楽会 (森/藤原)	10:00 カラオケ 訪問理美容 (ラビス) レクリエーション	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	10:00 フラワー教室 (井上先生)
14	15	16	17	18	19	20
	10:00 座ってヨガ 健康ボイストレーニング 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ 14:00 売店	AMあいクリニック (往診)	10:00 カラオケ	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生)	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 聖林クリニック (往診)	10:00 カラオケ アスカCL往診		10:00 カラオケ 訪問理美容 (彩り) レクリエーション	AM新井歯科往診 14:00 音楽会 (まとば先生) スペシャルディナー	10:00 フラワー教室 (井上先生)
28	29	30				
	昭和の日	10:00 カラオケ				