

§ シルバーシティ駒込 令和6年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8:55～ラジオ体操 ★4月お誕生日会 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操
7	8	9	10	11	12	13
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～害虫防除作業 ごぼう体操 13:30～害虫防除作業	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ (リモート)
14	15	16	17	18	19	20
8:55～ラジオ体操 14:00～まとはばゆう音楽会 14:00～訪問美容室	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:15～ ボイストレーニング	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこり爪ケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこり爪ケア	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
21	22	23	24	25	26	27
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 15:30～ ごぼう体操 14:00～ 座ってエアロ (リモート)
28	29 (昭和の日)	30				
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ		🌸4月上旬に桜ウィーク 桜の名所にご案内 🌸		