

§ シルバーシティ駒込 令和6年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			8:55～ラジオ体操 ★5月お誕生日会 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容室(マロン) 15:30～ ごぼう体操
5	6	7	8	9	10	11
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～害虫防除作業 ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
12	13	14	15	16	17	18
8:55～ラジオ体操 14:00～まとはやう音楽会 母の日コンサート	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操 14:00～15:00 設備点検の為停電	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:15～ ボイストレーニング	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこり爪ケア 14:00～ かんたん社交ダンス 13:30～ほっこり爪ケア 14:00～自動ドア保守点検	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
19	20	21	22	23	24	25
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 15:30～ ごぼう体操 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
26	27	28	29	30	31	
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	