

§ シルバーシティ駒込 令和6年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容室（マロン） ★6月お誕生日会 15:30～ カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操 13:30害虫防除作業	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア（爪） 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ（リモート）
9	10	11	12	13	14	15
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 10:00～消防設備点検 居室内に立ち入り有り 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
16	17	18	19	20	21	22
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日 ★ 父の日 昼食特別食	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操 停電 14:00～15:00	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:15～ ボイストレーニング	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ（リモート）
23	24	25	26	27	28	29
8:55～ラジオ体操 14:00～ 第一回入居者懇談会	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス 11:00～設備巡視点検	8:55～ラジオ体操 10:30～ 15:30～ カラオケ
30						
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日						