

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和6年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						9:25 ラジオ体操
2	3	4	5	6	7	8
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM聖林クリニック(往診)	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
9	10	11	12	13	14	15
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM聖林クリニック(往診)	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
16	17	18	19	20	21	22
9:25 ラジオ体操 父の日 特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 PM聖林クリニック(往診)	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ アスカCL往診 14:00 売店	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ PM レクリエーション	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
23	24	25	26	27	28	29
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM聖林クリニック(往診)	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 14:00 ピアノとバイオリンコンサート
30						
9:25 ラジオ体操 10:30 運営懇談会						