

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和6年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ PM聖林クリニック(往診)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会 PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操
4	5	6	7	8	9	10
9:25 ラジオ体操 納涼祭 特別食(昼食)	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
11	12	13	14	15	16	17
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	10:00 カラオケ AMアスカCL 往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ PM レクリエーション	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
18	19	20	21	22	23	24
9:25 ラジオ体操 PM外出イベント	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
25	26	27	28	29	30	31
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操