

§ シルバーシティ武蔵野 令和6年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				武蔵野体操 訪問美容	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
4	5	6	7	8	9	10
武蔵野体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	パタカラ体操 リクエストランチ エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
11	12	13	14	15	16	17
パタカラ体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
18	19	20	21	22	23	24
パタカラ体操 フルーツピアノ	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会 おすすめ料理(夕食)	パタカラ体操 フラワーアレンジメント	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
25	26	27	28	29	30	31
武蔵野体操 スイカ割り 花火大会	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道